



BRK Wasserwacht München-Mitte (Isarrettung)

Geschäftsstelle der BRK Wasserwacht München
Seitzstraße 8
80538 München
Tel.: 089 / 2373-281

Infos und Anmeldung über Andreas Köstler
E-Mail: rettungsschwimmen@isarrettung.de
Homepage: <http://www.isarrettung.de/ausbildung.php>

Kosten: 50 Euro

DLRG Jugend München Mitte

Lilienstraße 15
81669 München
Tel.: 089 / 48 66 45
(Mo. + Do.: 19:00 - 20:30, sonst Anrufbeantworter)
Fax: 089 / 44 47 96 30

Infos und Anmeldung:
E-Mail: info@muenchen-mitte.dlrg.de
Homepage:
<http://muenchen-mitte.dlrg.de/ausbildungsangebote/rettungsschwimmen>

Kosten: 50 Euro

Rettungsschwimmen



**Spezialkurs
Rettungsschwimmen**

Pädagogisch handeln

Herausgeber:

Evangelische Jugend München | Birkerstraße 19 | 80636 München
Telefon: 089 / 123 96 - 0 | Fax: 089 / 123 96 - 160, - 148
ejm@elkb.de | www.ej-muenchen.de



Baden gehen ohne dabei baden zu gehen

Rettungsschwimmkurs für Jugendleiter

„Haben denn die Jugendleiter einen Rettungsschwimmer?“ – diese Frage wurde sicher schon von vielen Eltern bei Freizeiten oder Gruppenausflügen gestellt. Und wie oft muss man sie mit „Nein, aber...“ beantworten.

Nicht wegen der Ängste der Eltern bieten wir diese Möglichkeit an, sondern um den Jugendleitern selbst mehr Sicherheit und Wissen in Bezug auf Notfälle rund um das Schwimmen zu geben. Es muss nicht immer der große Notfall sein, der Jugendleiter/innen bei einem Badeausflug ins buchstäbliche Schwitzen bringt. Es sind oft die vielen kleinen Situationen, in denen es hilfreich ist, zu wissen, wie man helfen kann: Der Jugendliche, der einen Krampf beim Schwimmen im Badensee bekommen hat oder das Kind, das sich beim Schwimmen verschluckt und in Panik gerät.

Wir bieten hier die Möglichkeit, sich jederzeit bei der Wasserwacht München-Mitte (Isarrettung) und der DLRG Jugend München-Mitte für Rettungsschwimmkurse anzumelden, ganz wie es ins individuelle Zeitbudget passt.

Diese in der Wasserrettung erfahrenen Organisationen zeigen Euch die typischen Gefahren beim Baden und rund herum, und wie jede/r Einzelne – egal ob athletisch, zierlich oder wohlgenährt – schnell und gut helfen kann. In diesem Kurs könnt Ihr, je nach Kraft, Können und Lust das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze oder Silber machen.

Die Evangelische Jugend München arbeiten mit der DLRG Jugend München Mitte und der BRK Wasserwacht München-Mitte (Isarrettung) zusammen, da wir selbst keine Kurse anbieten können. Die jeweiligen Kontaktadressen der Veranstalter sind der Rückseite zu entnehmen.

Die zu leistenden Übungen für die Rettungsschwimmabzeichen können unter www.isarrettung.de oder <http://muenchen-mitte.dlrg.de/ausbildungsangebote/rettungsschwimmen/anforderungen.html> detailliert nachgelesen werden.

Die Ausbildung besteht aus praktischen und theoretischen Teilen. Abgeschlossen wird der Kurs mit je einer praktischen und theoretischen Prüfung. Für das Abzeichen in Silber ist ein Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als drei Jahre) Voraussetzung.



Rückfragen:

Evangelische Jugend München
Christine Tröger
Birkerstraße 19, 80636 München
Telefon: 089 / 123 96 - 117
Fax: 089 / 123 96 - 160, - 148
ejm-troeger@elkb.de